

Приложение 2  
Утверждаю:  
Директор ГАУНПО «Ледовый дворец в  
г. Навашино Нижегородской области»  
А.Л. Афанасьев  
2019 г.



**Расписание физкультурно-оздоровительных групп на 2019 – 2020 учебный год**

ГРУППА	ДНИ, ЧАСЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ						инструктор по спорту	
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ		ВС
АФК 55+ (№1)	10-00 – 11-00	9-30 – 10-30			11-00 – 12-00			Щаднова Ю.Е.
АФК 55 + (№2)		11-00 – 12-00		9-30 – 10-30		11-00 – 12-00		Щаднова Ю.Е.
АФК для постинсультных граждан	13-00 – 14-00			11-00 – 12-00	13-00 – 14-00			Щаднова Ю.Е.
ОФП (2010-2012)	15-30 – 16-15		15-30 – 16-15		15-30 – 16-15			Пантеев Д.А.
ОФП (2011-2013)		15-45 – 16-30		15-30 – 16-15		10-30 – 11-15		Пантеев Д.А.
ОФП (2013-2015)	16-30 – 17-15		16-30 – 17-15		16-30 – 17-15			Пантеев Д.А.
ОФП (2007-2009)		17-00 – 17-45		17-00 – 17-45		16-00 – 16-45		Пантеев Д.А.
ОФП (2003-2006)	17-15 – 18-00		17-15 – 18-00		17-15 – 18-00			Финашов А.В.
ОФП (2009-2010)	16-30 – 17-15		16-30 – 17-15		16-30 – 17-15			Финашов А.В.
«Техника владения клюшкой» №1		15-00 – 15-45 16-00 – 16-45 17-00 – 17-45 18-00 – 18-45						Шахтёрин К.М.
«Техника владения клюшкой» №2			15-00 – 15-45 16-00 – 16-45 17-00 – 17-45 18-00 – 18-45					Шахтёрин К.М.
«Техника владения клюшкой» №3				15-00 – 15-45 16-00 – 16-45 17-00 – 17-45 18-00 – 18-45				Шахтёрин К.М.
«Техника владения клюшкой» №4					15-00 – 15-45 16-00 – 16-45 17-00 – 17-45 18-00 – 18-45			Шахтёрин К.М.
«Техника владения клюшкой» №5						15-00 – 15-45 16-00 – 16-45 17-00 – 17-45 18-00 – 18-45		Шахтёрин К.М.
«Классический танец» №1		13-45 – 14-30						Яшина А.Д.
«Классический танец» №2	13-45 – 14-30				13-45 – 14-30			Яшина А.Д.
«Классический танец №3						13-15 – 14-00		Яшина А.Д.
ССТ по фигурному катанию	15-00 – 15-45		15-00 – 15-45			14-30 – 15-15		Белоусов И.И.
ССТ вратарей		17-45 – 18-30 18-30 – 19-15				12-00 – 13-30 13-45 – 15-15		Литвинов К.В.
Скандинавская ходьба	18-00 – 20-00		18-00 – 20-00					Ежкова Г.А.
Секция обучения катанию на коньках		15-00 – 15-45			14-15 – 15-00			Пантеев Д.А.
Фитнес-аэробика 55+			9-00 – 10-00					Хализова К.И.
АФК №3	11-00 – 12-00				10-00 – 11-00			Щаднова Ю.Е.
Детский фитнес №1		16-45 – 17-30		16-45 – 17-30				Зайчикова Л.Н.
Детский фитнес №2				14-30 – 15-15		16-30 – 17-15 17-30 – 18-15		Зайчикова Л.Н.

Заместитель директора по УСР

С.Н. Сотников

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2019 – 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

## Отделение хоккея

## ДНИ, ЧАСЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

ГРУППА	ДНИ, ЧАСЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ							ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОХ-146 УТГ-1		17-45 – 19-15 19-15 – 20-00		17-45 – 19-15 19-15 – 20-00			13-45 – 15-15 15-15 – 16-00	Кислов А.В.
ОХ-119	16-30 – 18-00		16-30 – 18-00		16-30 – 18-00			Куприянов А.В.
ОХ-219	15-00 – 16-30		15-00 – 16-30		15-00 – 16-30			Финашов А.В.
ОХ-319	10-30 – 12-00		10-30 – 12-00		10-30 – 12-00			Куприянов А.В.
ОХ-419	18-00 – 19-30		18-00 – 19-30		18-00 – 19-30			Финашов А.В.
ОХ-519		16-30 – 18-00		16-30 – 18-00		8-45 – 10-15		Куприянов А.В.

## Отделение фигурного катания на коньках

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОФК-119	13-30 – 15-00		13-30 – 15-00			11-15 – 12-45		Белоусов И.И.
ОФК-219		13-30 – 15-00		13-30 – 15-00		12-45 – 14-15		Белоусов И.И.
ОФК-319		10-30 – 12-00		10-30 – 12-00		14-15 – 15-45		Пантеев Д.А.

## Отделение пауэрлифтинга

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОП-119	16-30 – 18-00		16-30 – 18-00		16-30 – 18-00			Горшков К.А.
ОП-219	15-00 – 16-30		15-00 – 16-30		15-00 – 16-30			Горшков К.А.
ОП-319	16-30 – 18-00		16-30 – 18-00		16-30 – 18-00			Бугаев П.С.
ОП-419	18-00 – 19-30	15-30 – 17-00		15-30 – 17-00				Щаднов Е.Э.
ОП-519		17-00 – 18-30		17-00 – 18-30	18-00 – 19-30			Щаднов Е.Э.

## Отделение бокса

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОБ-119		15-45 – 17-15		15-45 – 17-15		15-00 – 16-30		Бугаев П.С.

## Отделение фитнес-аэробики

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОФ-119	15-00 – 16-30		15-00 – 16-30		15-00 – 16-30			Хализова К.И.

## Отделение чирлидинга

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
ОЧ-119	17-30 – 19-00		13-30 – 15-00		13-30 – 15-00			Плешакова М.Г.

Заместитель директора по УСР

С.Н. Сотников