**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «Ледовый дворец

 в г. Навашино Нижегородской области»

 «3»июля 2018 г.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 А.Л. Афанасьев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ «Турнир по жиму лежа(классическому) на призы ЛД“Флагман”»**

г . Навашино

2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ «Турнир по жиму лежа(классическому) на призы ЛД“Флагман”»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

 - выявления одаренных спортсменов, определение победителей и призёров соревнований по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому);

 - массового привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- физического, духовного, патриотического воспитания молодого поколения;

- пропаганды и дальнейшего развития молодежного спорта.

Соревнования решают следующие задачи:

- развитие пауэрлифтинга;

- повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;

- пропаганда и популяризация пауэрлифтинга.

**2.ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Администрация ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»(ответственный Горшков Кирилл Александрович т. 929-054-87-40, 83175 5-99-09; Главный судья- ЩадновЕ.Э. т. 920-257-72-10).

1. **СТРУКТУРА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: категория 47кг, 52кг.57кг. 63кг, 72кг, 84кг, +84кг

Мужчины: категория 59кг. 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, +120кг.

Девушки: категория 43кг,47кг, 52кг,57кг, 63кг, 72кг, 84кг. +84кг

**Юноши:** категория 53кг, 59кг. 66кг. 74кг. 83кг, 93кг,105кг, 120кг. +120кг;

**Место проведения, сроки и программа соревнований:**

Соревнования проводятся на базе ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области» по адресу г. Навашино, ул. Почтовая, д.2.

Сроки и начало проведения соревнований:

**- день заезда 27июля 2018 г.;**

**- день проведения соревнований 28июля 2018 года;**

**- начало проведения соревнований 28.07в 11-00;**

**- прием заявок осуществляется до 22.07.2018 г;**

**-отказы от участия до 25.07.2018г**

**-переход в другую весовую категорию(перезаявка) до 25.07.2018г**

**- взвешивание с 9:30 до 10:30.**

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены учебных заведений и спортивных клубов.

**Форма одежды - борцовское трико, футболка с коротким рукавом и округлым воротом.**

**5.ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Федерацией Пауэрлифтинга России, с учетом дополнений и изменений на день соревнований. Победители в личном первенстве определяются по наибольшему поднятому весу. Каждая команда обязана предоставить одного судью.

**6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку;

 - копию паспорта каждого участника или копию свидетельства о рождении (в случае, если участник не достиг 14 летнего возраста);

Все документы должны быть надлежащим образом оформлены. Все документы должны быть актуальными.

**Предварительные заявки принимаются на адрес электронной почты: ldflagman@mail.ruдо 22июля 2018 года**

**7.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнование проводится в спортивном сооружении, отвечающим требованию соответствующим нормативно правовым актом, действующим на территории Российской Федерации и направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемые в установленном порядке. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется, в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

 За неоднократное грубое нарушение настоящего Положения участник по решению организаторов может быть исключена из состава участников соревнований.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями.

**9.ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Финансирование соревнования осуществляется за счет средств организаторов.

Расходы на участие команд в соревнованиях (проезд, суточные, проживание и питание) несут командирующие организации.